

Erfahrungsbericht

Absolventenpraktikum Malta am Saint James Hospital - Planet Physio

18/04/2022 - 15/07/2022

Die Praxis „Planet Physio“ ist an das Saint James Hospital in Sliema angegliedert, ist jedoch ein eigenständiges Unternehmen. Das Saint James Hospital ist eine kleines privates Klinikum. Die Praxis „Physio Planet“ befindet sich im Kellergeschoss der Klinik und umfasst sechs Behandlungsräume mit insgesamt sieben Behandlungsbereichen. Darüber hinaus ist ein Fitnessbereich für gerätegestütztes Training angeschlossen, welches zusätzlich teilweise von Externen für den privaten Trainingsplan genutzt wird. Das Patienten Klientel ist breit gefächert, bezieht sich jedoch größtenteils auf orthopädische Patienten. Darüber hinaus werden viele Athleten des Maltesischen Olympischen Komitees durch Planet Physio betreut. Die Disziplinen erstrecken sich von Hürdenläufern über Wrestler zu Gewichthebern in unterschiedlichen Altersklassen.

Allem in allem ist wichtig zu beachten, dass der maltesische Alltag sich etwas anders gestaltet, als der typische strukturierte Praxisalltag in Deutschland. Dadurch bietet sich die Möglichkeit die Behandlung vorzubereiten oder im Anschluss zu reflektieren und über weitere evidenzbasierte Therapiemöglichkeiten zu recherchieren.

Die Interventionen werden häufig durch Geräte wie Elektrotherapie, Stoßwelle und weitere unterstützt. Aktives Training nimmt hier einen wichtigen Platz in der Therapieplanung ein. Man erhält die Möglichkeit seinen therapeutischen Horizont zu erweitern und einige in Deutschland nicht etablierte Interventionsmöglichkeit kennenzulernen.

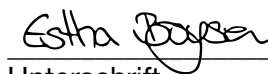
Darüber hinaus absolvieren häufig mehrere Studierende aus Ländern wie der Niederlande, Italien oder Luxemburg ein Praktikum in der Praxis. Dadurch erhält man die Möglichkeit ebenfalls Einblicke in das physiotherapeutischen Vorgehen in diesem Ländern zu erhalten. Außerdem bildet häufig eine Gemeinschaft, mit der man auch außerhalb der Klinik viele schöne Momente erleben kann.

In meinem Praktikum durfte ich viele unterschiedliche Nationalitäten kennenlernen und konnte viele Freundschaften schließen. Malta ist bekannt für viele Erasmus-Studenten, die ehr offen sind und gerne neue Leuten kennenlernen möchten. Dementsprechend ist es sehr einfach, auch außerhalb der Praxis Kontakte zu knüpfen.

Malta ist eine unglaubliche Destination mit vielen Sehenswürdigkeiten. Es hat einen großen historischen Hintergrund, insbesondere in der Kriegsgeschichte. Jedoch bietet die Steininseln mit seinen kristallklaren Buchten ebenfalls viele Möglichkeiten für Wasseraktivitäten wie beispielsweise Schnorcheln oder Tauchen.

Msida, 16.07.2022

Ort, Datum



Unterschrift