

# Auslandspraktikum auf Malta 2017

## Erfahrungsbericht

Fast jeder hat diesen einen Freund oder diese eine Freundin in seinem Bekanntenkreis, der oder die nach der Schule ein Auslandsjahr, Backpacktour oder Au-pair gemacht hat. Ich wollte immer schnell mit dem Studium beginnen und hatte aufgrund der Sprachbarriere Bedenken alleine ins Ausland zu gehen. Warum ich mich doch für ein Auslandspraktikum auf Malta als Physiotherapeut entschieden habe, welche Erfahrungen ich dabei gemacht habe und ob es vielleicht auch für dich interessant sein könnte, möchte ich in diesem Erfahrungsbericht beantworten.

Ins Ausland gehen? Da muss man ja Englisch sprechen. Für mich war das bis 2017 keine Option. In der Schule war Englisch nie mein Lieblingsfach und auch im Studium habe ich das Fachenglischmodul gemieden. Im Nachhinein war das ein Fehler. Die Professionalisierung der Physiotherapie setzt voraus, dass wir auch die englischen Sprache beherrschen. Jeder Malteser kann neben Maltesisch auch Englisch sprechen.

Ein perfekter Ort für ein Auslandspraktikum?

Meine Erwartungen an mein Auslandspraktikum bei Planet Physio auf Malta waren:

1. Kennenlernen eines neuen Gesundheitssystems
2. Mein Englisch zu verbessern und im physiotherapeutischen Umfeld (z.B. Anamnese) zu nutzen.
3. Neue Behandlungstechniken kennen lernen

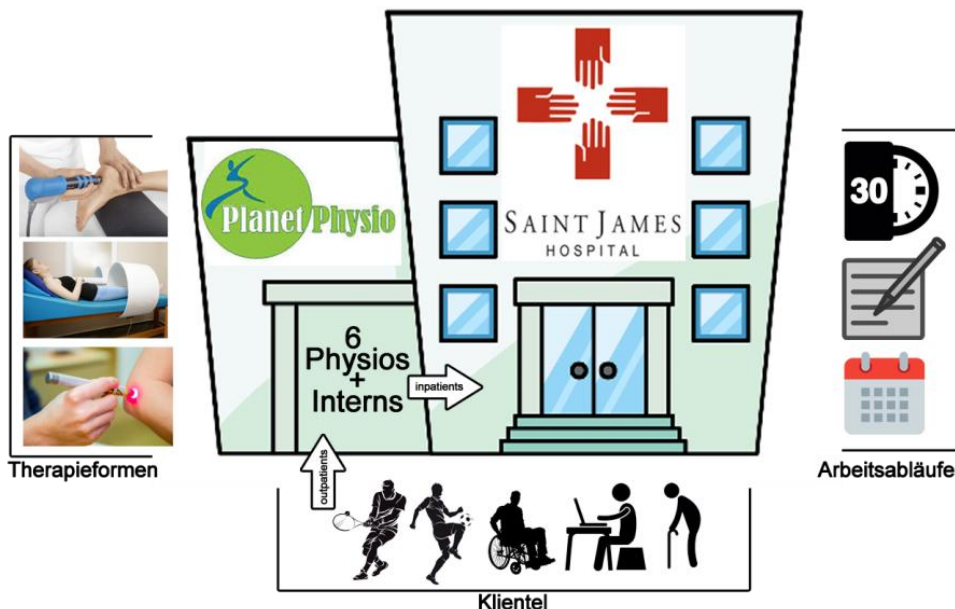


Abbildung 1: Organisationsstruktur PlanetPhysio

Die Physiotherapiepraxis PlanetPhysio im St. James Hospital ist mit der Physiotherapieabteilung im Elbeklinikum zu vergleichen. Zum einen werden dort die Patienten auf den Krankenhausstationen behandelt zum anderen kommen viele ambulante Patienten in die Praxis (siehe Abb. 1).

Ein großer Teil dieser ambulanten Patienten haben muskuloskeletale aber auch neurologische Beschwerdebilder. Da PlanetPhysio eine Kooperation mit dem Malta Olympic Committee hat, ist auch die Sportphysiotherapie ein wichtiger Bestandteil in der Praxis. Die Behandlung beginnt vorbereitend meistens mit Elektrotherapie, Ultraschall, Stoßwellentherapie, Magnettherapie oder Lasertherapie. Dies soll die Schmerzen lindern, Schwellungen reduzieren oder den Muskeltonus beeinflussen. Danach werden manuelle Techniken angewendet. Per E-Mail bekommt der Patient ein Hausübungsprogramm zugesendet, welches er eigenständig durchführen soll. Die Behandlungszeit beträgt in der Regel eine halbe Stunde. Neben der Arbeit mit dem Patienten gehört auch die Terminvergabe, Dokumentation und das Aufräumen der Therapieräume zu den Praktikantenaufgaben.

Im Vergleich mit Deutschland fällt auf, dass die Physiotherapeuten auf Malta ein höheres gesellschaftliches Ansehen haben. Die Patienten sind sehr dankbar und vertrauen dem Physiotherapeuten wie ihrem Doktor. Ein weiterer Unterschied zu Deutschland liegt im Zeitverständnis der Bevölkerung. Teilweise kommen die Patienten nicht immer pünktlich, wodurch die Physiotherapeuten auch häufiger mal eine längere Pause zwischen den Behandlungen haben.



Abbildung 2: Wandern auf Malta



Abbildung 2: Ġgantija-Tempel



Abbildung 3: Weihnachtsfeier

Neben der Arbeit bei PlanetPhysio habe ich besonders die freie Zeit während meines Auslandspraktikum genossen. Neben der beeindruckenden Landschaft und tollen Stränden, kann man auf Malta Menschen aus aller Welt kennen lernen. Es gibt jede Woche tolle Veranstaltungen und Orte zu entdecken (s. Abb. 2-5).

Zusammenfassend kann ich sagen, dass dieses Auslandpraktikum eine tolle Erfahrung war und mich in vielerlei Hinsicht bereichert hat. Ich habe sehr viel über die Physiotherapie in anderen Ländern erfahren und mein eigenes Handeln nochmal aus einem anderen Blickwinkel betrachten können. Vor allem aber hatte ich durch dieses Praktikum die Möglichkeit Menschen aus den unterschiedlichsten Teilen der Welt kennen zu lernen, in andere Kulturen einzutauchen und neue Hobbies auszutesten. Alle diese Erfahrungen haben mich und meine Persönlichkeit weiterentwickelt, denn wie Eugène Ionesco schon sagte „Wir glauben, Erfahrungen zu machen, aber die Erfahrungen machen uns.“

Um dir eine kleine Entscheidungshilfe für oder gegen ein Auslandspraktikum bei PlanetPhysio auf Malta zu geben habe ich eine kleine Tabelle mit positiven und negativen Punkten zusammengestellt. Diese basiert allerdings nur auf meiner Erfahrung und kann in deinem Fall auch komplett unterschiedlich sein.

Entscheidungshilfe	
Positiv	Negativ
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Englischkenntnisse verbessern und im physiotherapeutischen Kontext anwenden</li> <li>- Einblicke in die Physiotherapie und Gesundheitssysteme anderer Länder</li> <li>- Knüpfung von internationalen Kontakten</li> <li>- Persönlichkeitsentwicklung</li> <li>- Patienten teilweise auch vom Olympia Team Malta → Athleten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- auch mit dem ERASMUS Programm fallen eigene Kosten an</li> <li>- PlanetPhysio arbeitet viel mit elektronischen Geräten (möglicherweise entspricht das nicht deinem Therapiestil)</li> </ul>

Leider bietet der Umfang dieses Berichts gar nicht genügend Platz um alles zu erzählen, daher stehe ich dir gerne per E-Mail unter [jonathan.henning1@googlemail.com](mailto:jonathan.henning1@googlemail.com) für weitere Fragen zur Verfügung. Wenn du ernsthaft die Absicht hast ein Auslandspraktikum mit Erasmus zu machen solltest du dich unbedingt so schnell es geht mit Frau Schuhback vom International Office in Verbindung setzen. Ich hoffe, ich konnte dir einen kleinen Einblick in mein Auslandspraktikum geben und hoffe, dass du bald Lust hast deine eigenen Erfahrungen zu machen!

**Brake, der 27.12.2017**



Ort, Datum

Unterschrift